

ESTRATÉGIAS EDUCACIONAIS DE QUALIDADE PARA ADOLESCENTES DO ENSINO MÉDIO COM TDAH

Lucas Siqueira Silva, Pablo Henrique de Lima Santos, Rita de Cassia
Moreno Barbosa, Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia de
São Paulo Campus Guarulhos

Resumo

Este projeto investiga o impacto do Transtorno de Déficit de Atenção/Hiperatividade (TDAH) no desempenho acadêmico de estudantes no Instituto Federal de São Paulo (IFSP) Campus Guarulhos, com o objetivo de identificar desafios e propor melhorias nas estratégias pedagógicas adotadas. O estudo revelou que alunos com TDAH enfrentam dificuldades significativas, incluindo desafios de concentração e adaptação às metodologias de ensino tradicionais, além de estigmatização e falta de apoio adequado. A pesquisa envolveu entrevistas com a equipe sociopedagógica, questionários aplicados a professores e alunos, e uma revisão bibliográfica para entender a formação dos profissionais e as práticas pedagógicas existentes. Os resultados indicam que, apesar dos esforços do IFSP em oferecer suporte através do Núcleo de Atendimento às Pessoas com Necessidades Especiais (NAPNE) e Planos de Ensino Individualizados (PEI), há uma necessidade crítica de aprimorar a formação dos professores e a implementação de estratégias pedagógicas específicas para o TDAH. Os docentes demonstraram algum conhecimento e aplicação de práticas adaptativas, mas a falta de formação contínua e recursos estruturados compromete a eficácia do suporte oferecido aos alunos com TDAH. O projeto destaca a importância de uma abordagem educacional mais informada e inclusiva para atender às necessidades desses alunos e promover um ambiente escolar mais acolhedor. A pesquisa enfatiza a necessidade de investimentos contínuos na formação dos docentes e na criação de recursos informativos para apoiar todos os envolvidos no processo educacional.

Palavras-chave: Neurodesenvolvimento. Educação. Apoio. Práticas. Intervenções.

1. Introdução

Segundo a American Psychiatric Association (APA), o Transtorno de Déficit de Atenção/Hiperatividade (TDAH) “é um transtorno do neurodesenvolvimento definido por níveis prejudiciais de desatenção, desorganização e/ou hiperatividade-impulsividade [...] costuma persistir na vida adulta, resultando em prejuízos no funcionamento social, acadêmico e profissional” (2014, p.32). Com o aumento dos diagnósticos na última década (Presse, 2013), surge a necessidade de aprofundar o entendimento sobre como

esse transtorno impacta o desempenho escolar e quais estratégias pedagógicas podem ser eficazes para promover a inclusão desses estudantes.

1.1 Problema ou hipótese de pesquisa

Os alunos com TDAH enfrentam uma série de desafios no ambiente escolar, incluindo estigmatização e dificuldade de adaptação às regras e métodos de ensino tradicionais (Dallanora *et. al.*, 2017). A hipótese central deste estudo é que a falta de estratégias pedagógicas adequadas contribui para o baixo desempenho acadêmico desses alunos.

1.2 Justificativa

A motivação para este estudo surgiu a partir de uma observação de dificuldades enfrentadas pelo irmão mais novo de um dos autores, que vinha apresentando sinais de desatenção e dificuldades na escola, embora sem um diagnóstico formal de TDAH. Essa situação particular levantou questões sobre a realidade de muitas outras crianças e/ou adolescentes no Brasil que enfrentam desafios semelhantes.

O TDAH é reconhecido como um dos transtornos comportamentais mais comuns na infância, com impactos significativos no desenvolvimento acadêmico e social. Esses desafios ressaltam a importância de uma abordagem educacional mais informada e inclusiva. A conscientização sobre o tema é essencial para combater estigmas e melhorar a qualidade de vida acadêmica dos alunos afetados.

A pesquisa visa contribuir para uma compreensão mais aprofundada do TDAH e propor intervenções pedagógicas que possam melhorar a qualidade de vida acadêmica desses alunos, além de promover a conscientização nas escolas sobre a necessidade de uma abordagem mais inclusiva e informada.

1.3 Objetivos

Diante das hipóteses apresentadas, este trabalho estabelece os seguintes objetivos:

1.3.1 Objetivo Geral

Investigar as estratégias adotadas no IFSP Campus Guarulhos, para identificar fatores que influenciam o desempenho acadêmico dos estudantes com TDAH.

1.3.2 Objetivos Específicos

- Analisar as práticas pedagógicas já implementadas no IFSP Campus Guarulhos e seu impacto nos alunos com TDAH.
- Contribuir para a formação e conscientização de docentes do instituto sobre o TDAH.
- Desenvolver uma plataforma digital informativa para apoiar estudantes, pais e escolas com recursos sobre TDAH.

2. Materiais e Métodos

Para abordar as questões levantadas pela hipótese central desta pesquisa, foi necessário identificar suas causas. Para isso, foram elaboradas perguntas que, ao serem respondidas, geraram novas questões a serem exploradas. Essas questões foram investigadas através de três questionários aplicados a diferentes grupos.

O primeiro questionário foi dirigido a dois membros da equipe sociopedagógica do IFSP Campus Guarulhos: uma psicóloga e uma psicopedagoga. A entrevista, realizada oralmente e gravada, buscou verificar se a equipe recebeu treinamento específico para lidar com o TDAH, sua experiência com alunos que têm essa condição, e os procedimentos recomendados em caso de suspeita e/ou diagnóstico de TDAH. As profissionais também foram questionadas sobre o acompanhamento didático que normalmente é realizado, os desafios enfrentados, e as estratégias e recursos utilizados para apoiar esses alunos, além da formação oferecida aos professores e a conscientização da comunidade escolar.

O segundo questionário foi aplicado aos professores do IFSP por meio de um formulário do Google, com 15 respostas obtidas. O objetivo foi entender o nível de preparo dos professores para atender adolescentes com TDAH, explorando suas capacitações profissionais e experiências práticas. A formação acadêmica e profissional de cada um também foi questionada, juntamente dos recursos de formação oferecidos no campus, percepções sobre suas preparações atuais, e as estratégias que utilizam ou consideram importantes para apoiar esses alunos.

O terceiro questionário foi direcionado aos alunos da mesma instituição, também por meio do Google Forms, com 16 respostas obtidas. Posteriormente, o mesmo questionário foi direcionado a um público externo. Essa busca procurou compreender se os alunos enfrentam dificuldades, se acreditam que uma maior atenção da instituição poderia amenizar essas dificuldades, se já procuraram ajuda sem sucesso ou se já se sentiram desrespeitados. Também, se algum professor utiliza técnicas que ajudam na concentração, a relação entre alunos e professores no contexto do TDAH, e a percepção

dos alunos sobre a preparação dos professores para atender suas necessidades. Por fim, analisamos como os colegas de classe influenciam a experiência escolar dos alunos com TDAH.

A análise dos três questionários pôde nos dar alguns indícios de questões relacionadas à experiência didática dos estudantes que possuem TDAH dentro da instituição. O questionário para a equipe sociopedagógica destacou o nível de treinamento e experiência com o TDAH, identificando procedimentos recomendados e os desafios enfrentados. O questionário para os professores revelou a preparação acadêmica e profissional para lidar com o transtorno e as estratégias utilizadas para apoiar os alunos. Já o questionário para os estudantes, e posteriormente para o público externo, mostrou as dificuldades enfrentadas pelos alunos e como a percepção deles sobre o tratamento e as estratégias de ensino impactam suas experiências escolares.

Esses dados foram importantes para identificar algumas necessidades de melhoria no suporte oferecido e as áreas que requerem mais atenção. Com base nisso, foi realizada uma revisão bibliográfica de pesquisas já existentes para entender melhor as questões já exploradas, e também, para obter informações novas sobre a formação de profissionais e qualificação para trabalhar com estudantes com TDAH, além de atividades realizadas com estudantes diagnosticados e como elas são conduzidas em sala de aula.

3. Resultados e Discussão

3.1 Questionário direcionado a equipe sociopedagógica

Durante a entrevista com as profissionais da equipe sociopedagógica, os principais pontos abordados foram: detalhamento do processo de diagnóstico, que em regra, acontece a partir de um levantamento de hipótese em estudantes que possuem um comportamento excessivamente inquieto. A pessoa é indicada a procurar um especialista para realizar o diagnóstico e iniciar o processo. Além disso, as profissionais destacaram a necessidade de uma abordagem disciplinar, que envolva a análise de diferentes contextos por diversos profissionais. A psicopedagoga destacou que esses profissionais descartam problemas como visão ou audição, e que os psicopedagogos são especialistas ideais para auxiliar no processo.

Sobre a formação acadêmica, a psicopedagoga mencionou que, na graduação em pedagogia, o tratamento de transtornos e deficiências é superficial, e que o tema só foi abordado com mais profundidade no mestrado. A psicóloga relatou que, embora o curso de psicologia trate amplamente de diagnósticos, o contato mais detalhado com o tema ocorreu, também, no mestrado.

Quanto às experiências profissionais anteriores relacionadas ao TDAH, uma das profissionais não possui experiência na área devido ao trabalho fora do campo educacional. Em contraste, a outra profissional relatou ter trabalhado com educação infantil e conhecido uma criança diagnosticada com TDAH.

Sobre os procedimentos recomendados pelo IFSP, foi explicado que, geralmente, os próprios alunos levantam uma “suspeita”. Nas reuniões, o assunto é discutido com os professores, e a família é contatada para falar sobre o estudante. Normalmente, a família é orientada a buscar um profissional externo para acompanhamento, embora, na maioria dos casos, os alunos já apresentem um diagnóstico.

Foi mencionado que o NAPNE (Núcleo de Atendimento às Pessoas com Necessidades Especiais) não exige um laudo para acompanhar um estudante. Se um aluno informar qualquer necessidade especial, o núcleo busca mecanismos de apoio junto com os professores e, se necessário, é elaborado um plano de ensino específico. A família pode ser acionada para identificar características específicas que possam contribuir para o processo de readaptação.

Em relação aos desafios, a especialista identificou que o principal é encontrar formas de ajudar os estudantes com TDAH. Apesar do conhecimento sobre o transtorno, a aceitação dos professores ainda é limitada, e há um grande desconhecimento da parte deles. Portanto, o desafio é a formação dos profissionais.

Quando questionada se havia possibilidades de formação pelo IFSP para aprimoramento das habilidades dos profissionais em relação ao TDAH, a resposta foi que existe uma equipe chamada Equipe de Formação Continuada, que aborda temas semelhantes, mas que até agora não houve foco específico no TDAH. Muitos dos profissionais ainda entendem o transtorno como algo tratável apenas com medicamentos, em vez de considerar uma abordagem social.

Sobre os recursos disponíveis na instituição para alunos com TDAH, a especialista explicou que a principal dificuldade desses alunos é a questão atencional, que não é resolvida com recursos materiais, como no caso de uma impressora em braille para alguém com deficiência visual. O suporte disponível é fornecido pelo NAPNE, que oferece os suportes mencionados anteriormente.

Finalmente, sobre a conscientização e sensibilização sobre o tema para professores e a comunidade escolar, a especialista afirmou que há discussões frequentes não só sobre o TDAH, mas também sobre o TEA (Transtorno do Espectro Autista), altas habilidades e outros conceitos relacionados.

3.2 Questionário direcionado aos professores

O segundo questionário de pesquisa foi direcionado aos professores do IFSP, que apresentou os seguintes resultados: 93,3% dos profissionais já possuíam algum conhecimento sobre o TDAH, enquanto apenas 6,7% indicaram que não tinham conhecimento sobre o tema. Sobre o nível de conhecimento dos professores, ainda sobre o TDAH, 57,1% responderam que “entendem parte da definição, com dúvidas”, enquanto 42,9% afirmaram que “entendem bem a definição e saberiam explicar o tema para outra pessoa”.

Alguns dos participantes afirmaram terem descoberto a existência do transtorno: após o diagnóstico dos próprios filhos; pela observação dos sintomas em familiares e amigos; através de leituras, treinamentos e casos vivenciados no ambiente escolar; pela convivência com alunos diagnosticados; busca por conhecimento através de estudos próprios, e a participação em práticas pedagógicas.

Outra informação descoberta foi que 100% dos docentes que responderam ao questionário marcaram “não” para a pergunta “você tem alguma formação acadêmica e/ou profissional para lidar com adolescentes com TDAH?”, e apenas 2 deles complementam a resposta explicando que embora não possuíssem formação específica, estavam buscando por estudos particulares, e que o assunto já foi abordado em ambiente profissional.

Seguindo adiante, 80% dos professores afirmaram já ter tido experiências anteriores com alunos que possuem o transtorno. A maioria das respostas conta que rotinas e tutoriais detalhados, com ênfase na eficácia de métodos interativos e discursivos que promovem a troca entre os alunos, são utilizados, tentando proporcionar um suporte mais personalizado e menos constrangedor para os alunos. As respostas também mostram um esforço constante para compreender melhor as características do TDAH, ajustar o ritmo das atividades e avaliações, e utilizar estratégias variadas para manter o engajamento dos estudantes, da parte docente.

A pesquisa revela que 53,3% dos professores do campus relataram a ausência de recursos específicos para aprimorar suas habilidades em lidar com alunos com TDAH. Em contraste, 46,7% mencionaram ter recebido algum tipo de apoio. Entre os recursos disponibilizados, destacam-se palestras, apoio das equipes sociopedagógica, e de formação continuada. Alguns receberam orientação específica de uma psicopedagoga contratada externamente, enquanto outros contaram com o auxílio do NAPNE para a elaboração de Planos de Ensino Individualizado (PEI). No entanto, muitos relatam que o acompanhamento oferecido foi descontinuado e fragmentado, indicando a necessidade de uma abordagem mais consistente e integrada para o suporte contínuo.

Há uma variedade de sentimentos entre os professores em relação à sua preparação para atender às necessidades desses estudantes. Enquanto alguns se sentem relativamente preparados e valorizam a importância de formações contínuas com informações científicas atualizadas, muitos expressam a necessidade de mais formação e experiência prática. Alguns

professores mencionam a influência positiva de experiências pessoais ou apoio terapêutico na compreensão do transtorno. Outros destacam que, apesar do conhecimento teórico, encontram dificuldades em aplicar essas informações na prática devido à diversidade das turmas e à falta de recursos e estratégias específicas. A falta de acompanhamento profissional contínuo e a dificuldade em oferecer atendimento individualizado em turmas grandes também são pontos críticos destacados. Em geral, há um consenso sobre a importância de mais formação e suporte contínuo para melhorar a preparação e a eficácia no manejo do TDAH em sala de aula.

Os professores relatam utilizar diversas estratégias para apoiar os alunos, entre elas, foram mencionadas a concessão de mais tempo para atividades e entrega de trabalhos, o fornecimento de instruções claras e detalhadas, e o uso de vídeo aulas para revisão de conteúdo. Alguns praticam o atendimento individualizado e a adaptação do ambiente de aprendizagem, como mudar o local onde o aluno se senta ou ajustar a duração das atividades. Há também a tentativa de tornar as aulas mais inclusivas e interativas, alternando entre atividades em grupo e individuais, e oferecendo correções imediatas. Embora alguns professores já adotem essas estratégias, outros reconhecem a importância de desenvolvê-las ainda mais e buscam aprimorar suas práticas pedagógicas para atender melhor às necessidades dos alunos com TDAH.

Grande parte dos professores se sente capaz de adaptar suas práticas pedagógicas para atender às necessidades individuais dos alunos com TDAH, com respostas variando desde a confiança total até a necessidade de formação adicional para implementar essas adaptações. Muitos professores já praticam ajustes como o uso de blended learning (também conhecido como ensino híbrido) e outras estratégias adaptativas, enquanto alguns ainda esperam mais capacitação para aplicar mudanças efetivas.

Quanto à colaboração entre professores para lidar com alunos com TDAH, as respostas mostram uma variedade de experiências. Enquanto alguns relatam uma troca informal de informações e estratégias durante reuniões, outros destacam a falta de um sistema estruturado de apoio mútuo. Há uma percepção geral de que a colaboração poderia ser mais institucionalizada, mas a comunicação informal e a troca de experiências entre docentes ainda desempenham um papel importante. A ausência de um apoio mais formal e a necessidade de debates mais aprofundados sobre o tema também foram mencionadas.

3.3 Questionário direcionado aos estudantes

No terceiro e último questionário, foram abordadas questões sobre a existência ou ausência de diagnóstico formal de TDAH, com as opções de resposta sendo: três respostas para "sim, possuo diagnóstico", quatro para "não, não possuo diagnóstico" e uma para "ainda não possuo diagnóstico, mas estou em processo médico para um possível diagnóstico". A distribuição etária dos discentes foi equitativa, com 50% dos participantes na faixa etária de 16 a 18 anos e 50% com 18 anos ou mais.

Todos os participantes estudam no Instituto Federal de São Paulo Campus Guarulhos. Em relação ao nível escolar, 1 aluno está no 2º ano, 5 estão no 3º ano e 2 estão no 4º ano. Quando indagados sobre quais matérias apresentam maior dificuldade, a química e a física, ambas com 8 menções, foram as mais citadas, seguidas por português (5 menções) e matérias técnicas, geografia e matemática, cada uma com 4 menções. História foi mencionada 3 vezes, biologia 2 vezes e inglês 1 vez.

Os principais desafios relatados pelos estudantes com TDAH incluem a dificuldade de concentração em aulas que exigem muita atenção prolongada, e quando o ritmo das explicações dos professores é muito rápido. Os participantes mencionaram que métodos tradicionais de ensino, como o uso excessivo de slides e a quantidade de lições de casa, não atendem às suas necessidades. Além disso, a falta de paciência dos professores e necessidade de se manter em movimento, também foram citadas. A maioria dos participantes (75%) acredita que essas dificuldades poderiam ser amenizadas se houvesse mais cuidado por parte da instituição escolar, enquanto 12,5% estão incertos e 12,5% acham que não.

Os relatos sobre as técnicas usadas pelos professores para ajudar alunos com TDAH a manterem o foco variam. Alguns estudantes não conhecem métodos específicos, enquanto outros destacam práticas úteis, como o envio de vídeos de conteúdo teórico para que os alunos possam se concentrar nas atividades durante as aulas, e aulas mais orais e criativas também foram mencionadas como eficazes.

A compreensão das dificuldades pelos colegas de classe varia. Muitos participantes sentem que suas necessidades não são bem reconhecidas ou compreendidas, o que resulta em uma experiência escolar negativa. Alguns enfrentam dificuldades com a falta de empatia, e a sensação de que a maioria dos alunos neurotípicos (pessoas que não possuem TDAH ou outros transtornos de desenvolvimento) não entendem plenamente as dificuldades enfrentadas pelos colegas com TDAH.

Três dos participantes relataram ter buscado ajuda na escola para questões relacionadas ao TDAH, mas não receberam o suporte necessário. Por outro lado, quatro não procuraram ajuda, e um não sabe dizer se foi ignorado ou não. A relação entre alunos e professores em relação ao TDAH é percebida como parcialmente acolhedora por três dos participantes, neutra por outros três e não acolhedora por dois. Todos os participantes acreditam que os professores não estão adequadamente preparados para lidar com estudantes com TDAH, com sete afirmando isso diretamente e um não tendo certeza.

Para melhorar a aprendizagem dos estudantes com TDAH, os participantes sugerem a implementação de atividades interativas e maior flexibilidade em avaliações, além de aulas personalizadas.

4. Considerações Finais

O estudo sobre o Transtorno de Déficit de Atenção/Hiperatividade (TDAH) no ambiente escolar revela tanto desafios quanto avanços no atendimento a esses alunos. A pesquisa identificou a necessidade de melhorar as estratégias pedagógicas e a formação dos professores. No entanto, destacou que o Instituto Federal de São Paulo (IFSP) Campus Guarulhos tem feito progressos com o Núcleo de Atendimento às Pessoas com Necessidades Especiais (NAPNE) e a elaboração de Planos de Ensino Individualizados (PEI). Apesar das dificuldades, muitos professores têm adotado práticas adaptativas que ajudam a melhorar a experiência dos alunos, como o uso de vídeo aulas e ambientes de prova menos distraídos.

É importante notar que a pesquisa ainda não está completa e requer análises mais profundas para uma compreensão mais abrangente do impacto das estratégias adotadas no IFSP campus Guarulhos. Além disso, a plataforma digital mencionada nos objetivos do estudo, que visa desenvolver um recurso informativo para apoiar estudantes, pais e escolas com informações sobre TDAH, ainda está em fase de desenvolvimento e não possui um corpo definitivo. O estudo ressalta a importância de continuar investindo na formação dos docentes e na integração de estratégias pedagógicas para oferecer um suporte mais eficaz aos alunos com TDAH e promover um ambiente educacional mais inclusivo no IFSP Campus Guarulhos.

5. Referências

ALVES, K. E. C. et. al. Formação de professores e Transtorno do Déficit de Atenção com Hiperatividade (TDAH): um levantamento bibliográfico. **Ensino em Perspectivas**, v. 3, n. 1, p. 1-10, 2022. Disponível em:
<https://revistas.uece.br/index.php/ensinoemperspectivas/> Acesso em: 09 set. 2024.

ASSOCIATION, American Psychiatric. **Manual Diagnóstico e Estatístico de Transtornos Mentais: DSM-5**. 5. ed. Alegre: Artmed, 2014. p. 32

DALLANORA, A. R. et. al. A relação da escola com o Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade nos vales do Rio Pardo e Taquari - RS: um pensamento atual. **Psicologia em Pesquisa**, v. 1, n. 1, p. 32, 2007. Disponível em: https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S1982-12472007000100006&script=sci_abstract Acesso em: 6 set. 2024

KESTELMAN, Iane. TDAH e escolas. **ABDA**, 28 set. 2021. Disponível em: <https://tdah.org.br/tdah-e-escolas/> . Acesso em: 09 set. 2024.

MACÊDO, L. M. de S. Professores de Matemática nas trilhas do processo de ensino e aprendizagem de crianças com TDAH. Universidade Estadual da Paraíba, Campina Grande, 2016.

PRESSE, F. Estudo aponta aumento de casos de déficit de atenção nos Estados Unidos. **Globo.com**. 01 abr. 2013. Disponível em: <https://g1.globo.com/bemestar/noticia/2013/04/estudo-aponta-aumento-de-casos-de-deficit-de-atencao-nos-estados-unidos.html#:~:text=De%20acordo%20com%20estimativas%2C%206,%C3%BAltima%20d%C3%A9cada%2C%20segundo%20o%20NYT>. Acesso em: 6 set. 2024.

ANEXOS (opcional)

Anexo 1

Questionário direcionado a equipe sociopedagógica

- Como é feito um diagnóstico?
- Durante a formação acadêmica de vocês, houve alguma abordagem para acompanhamento didático de alunos com TDAH?
- Já no âmbito das experiências profissionais, vocês já acompanharam alunos com TDAH antes da entrada do IFSP? E como foram essas experiências?
- Quais procedimentos burocráticos e didáticos o IFSP recomenda seguir em caso de desconfiança ou diagnóstico de alunos com TDAH?

- Como é feito o acompanhamento didático com esses alunos aqui no IF? / Alguma vez um aluno chegou com o questionamento “eu acho que eu tenho TDAH”?
- Quais são os desafios mais comuns que vocês enfrentam ao lidar com esses alunos com o TDAH?
- E quais são as estratégias específicas que vocês adotam para apoiar o aprendizado e o desenvolvimento social desses alunos com TDAH?
- O IFSP oferece ou já ofereceu algum tipo de formação, a fim de aprimorar as habilidades dos profissionais para lidar com os alunos com TDAH?
- Existem recursos disponíveis na instituição para auxiliar os alunos com TDAH? E quais são os recursos que estão?
- O IFSP promove alguma conscientização e sensibilização sobre o tema para os professores e a comunidade escolar em geral?

Anexo 2

Questionário direcionado aos professores

- Antes de ler a descrição deste formulário, você tinha algum conhecimento sobre o TDAH?

Sim

Não

- Qual era/é o seu nível de conhecimento sobre o assunto?
- Já ouvi falar, mas não sei exatamente o que é.
- Entendo uma parte sobre a definição,mas tenho dúvidas.
- Entendo bem a definição, e saberia explicar para outra pessoa sobre o que se trata.
- Em que situação você passou a ter conhecimento sobre a existência do TDAH?
- Você tem alguma formação acadêmica e profissional para lidar com crianças e adolescentes com TDAH?

Sim

Não

- Se sim, conte como foi essa formação:
- Tem experiências profissionais anteriores com alunos que têm TDAH?

Sim

Não

- Se sim, como essas experiências influenciam sua abordagem atual?

- Quais recursos de formação são, ou já foram disponibilizados para os(as) professores(as) do campus com fim de aprimorarem suas habilidades em lidar com alunos que têm TDAH?
- Nunca houve recursos desse tipo.
- Sim, houve recursos desse tipo.
- Quais recursos?
- Como você, enquanto professor(a) se sente em relação à sua preparação para atender às necessidades específicas de crianças e adolescentes com TDAH?
- Quais estratégias você costuma utilizar em sala de aula para apoiar os alunos com TDAH em seu aprendizado e desenvolvimento? Se você não utiliza nenhuma estratégia, acredita que seria importante desenvolvê-las?
- Se necessário, você conseguiria adaptar suas práticas pedagógicas para acomodar as necessidades individuais dos alunos com TDAH?
- Existe alguma colaboração ou apoio mútuo entre os professores para lidar com alunos que têm TDAH? Se sim, de que forma isso é realizado?

Anexo 3

Questionário direcionado aos estudantes

- Você foi diagnosticado com TDAH por um profissional da saúde?

Sim

Não

Em processo

- Qual é a sua idade?

16 a 18

18 ou mais

- Você é estudante do Instituto Federal de São Paulo Campus Guarulhos?

Sim

Não

- Qual ano você está cursando?

1º

2º

3º

4º

- Em quais dessas matérias escolares você apresenta mais dificuldade de aprendizado?

Química

Física

Português

Matérias Técnicas

Geografia

Matemática

História

Biologia

Inglês

Educação Física

Artes

Filosofia

Sociologia

Outras

- Qual é o maior desafio que você enfrenta como estudante diagnosticado com TDAH na escola?
- Você acredita que essas dificuldades poderiam ser sanadas, ou amenizadas, se houvesse mais cuidado por parte da sua instituição escolar?
- Alguma vez você procurou ajuda na sua escola para lidar com questões relacionadas ao TDAH, mas não recebeu o apoio necessário? Ou já se sentiu desrespeitado(a) em relação às suas dificuldades?
- Algumas dessas estratégias pedagógicas já foram aplicadas em sua sala de aula?

Aulas expositivas curtas ou simplificadas

Atividades práticas

Momentos de pausa frequentes

Outros

- Essas estratégias têm ajudado no seu desempenho acadêmico?
- Como você descreveria a relação entre você e os professores na sua escola, quando se trata de questões relacionadas ao TDAH?

Muito acolhedora

Parcialmente acolhedora

Neutra

Não acolhedora

- Quais adaptações, se houver, foram feitas na sala de aula para melhorar sua concentração ou participação?
- Na sua opinião, os professores da sua escola parecem preparados para lidar com estudantes com TDAH?

Sim

Não

Não sei dizer

- Quais estratégias ou métodos de ensino você acredita que poderiam ser implementados para melhorar a aprendizagem dos estudantes com TDAH?

Atividades interativas

Aulas personalizadas

Maior flexibilidade em avaliações

Outros

- Você sente que as suas necessidades e dificuldades são reconhecidas pelos seus colegas de classe? Como essa compreensão (ou falta dela) impacta a sua experiência escolar?*